

Refresher – Bewerbungskompetenzen auffrischen

Bewerbungscoaching für langzeitstellenlose oder erneut stellenlose Personen

Zielgruppe

Stellensuchende, die langzeitstellenlos oder erneut stellenlos sind und über berufliche Erfahrung als Hilfs- oder Fachkraft verfügen.

Voraussetzungen

Sie haben bereits einen Bewerbungskurs besucht und benötigen Unterstützung bei einer vertieften Standortbestimmung, allfälligen Neuorientierung und der Stellensuche. Das Bewerbungsdossier ist vorhanden und Sie sind mit den PC-Grundfunktionen (Word) vertraut.

Deutschkenntnisse mündlich und schriftlich Niveau B1 (gem. GER).

Pensum: mind. 50%. Am Kurs können Sie vollumfänglich teilnehmen.

Kursziele

Nach dem Kurs

- bewerben Sie sich gemäss Standortbestimmung zielgerichtet, individuell und effizient.
- besitzen Sie ein aktuelles und wirkungsvolles Bewerbungsdossier.
- wenden Sie passende Such- und Bewerbungstechniken an.
- können Sie sich in einem Bewerbungsgespräch authentisch und überzeugend präsentieren.
- haben Sie Ihre Ziele und wichtige Massnahmen in einem Aktionsplan festgelegt.

Kursinhalte

- Standortbestimmung (Kompetenzprofil, berufliche Situationsanalyse, allenfalls Neuorientierung)
- Bewerbung (Dossier, Training, Strategie und Gespräche)
- individuelle Prozessbegleitung/Coaching

Ergebnisse

- Kompetenzprofil (Auflistung Ihrer Stärken und Fähigkeiten)
- Aktualisiertes, vollständiges und wirkungsvolles Dossier in schriftlicher und elektronischer Form (inkl. USB-Stick)
- Neuer Aktionsplan (Planung der nächsten wichtigsten Schritte)
- Elevator Pitch in schriftlicher und digitaler Form
- Eigener E-Mail Account
- schriftliche Unterlagen als Nachschlagewerk
- schriftliche Beurteilung der Lernfortschritte
- Kursbestätigung

Kursdauer

10 Kurshalbtage und 2 Coaching-Gespräche innerhalb 3 Wochen

Kurszeiten

8.30–12.00 Uhr oder 13.30–17.00 Uhr

Lernaufwand ausserhalb der Kurszeiten

Ca. 5–6 Stunden pro Woche

Kursgruppengrösse

Minimal 6 bis maximal 10 Teilnehmende

Durchführungsort

ECAP Zentralschweiz, Sternmattstrasse 12b, 6005 Luzern

Anbieterin

ECAP Zentralschweiz

Telefon

041 227 50 70

E-Mail

info@ecap.ch

Homepage

www.ecap.ch

Anmeldung und Beratung

Besprechen Sie dieses Angebot mit Ihrer RAV Beraterin oder Ihrem RAV Berater.

17. August 2022 / with2

Weitere Angebote finden Sie unter: www.was-luzern.ch